



# OMNi-BiOTiC® STRESS Repair 9 Kids

## Źródło spokoju w szkolnych wyzwaniach



### Psychobiotyk dla dzieci

- Przy zmęczeniu, wyczerpaniu energetycznym i psychicznym, zaburzeniach apetytu.
- Przy objawach gastrycznych wywołanych stresem: bóle brzucha, zaparcia, biegunki.
- Zawiera ryboflawinę i 9 aktywnych bakterii probiotycznych wspierających oś jelitowo-mózgową.
- Bez konieczności aktywacji - do rozpuszczenia w jamie ustnej dziecka.

### Zalecane dzienne spożycie:

Spożywać 1 – 2 porcje dziennie. Zawartość saszetki wsypać bezpośrednio do ust i pozostawić do całkowitego rozpuszczenia. OMNi-BiOTiC® STRESS Repair 9 Kids należy spożywać rano na czczo.

Produkt przeznaczony dla dzieci **od 3. roku życia**.

**Uwaga!** Zawarta w produkcie witamina B2 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia dlatego zalecamy spożywanie produktu rano.

### Składniki:

**9 szczepów bakteryjnych**, co najmniej 3,75 miliarda (3,75x10<sup>9</sup> CFU) bakterii w 1 porcji (=1,2 g)

*Lactobacillus casei* W56

*Lactobacillus acidophilus* W22

*Lactobacillus paracasei* W20

*Bifidobacterium lactis* W51

*Lactobacillus salivarius* W24

*Lactococcus lactis* W19

*Bifidobacterium lactis* W52

*Lactobacillus plantarum* W62

*Bifidobacterium bifidum* W23



### Indywidualna matryca prebiotyczna:

Ksylitol (substancja słodząca), skrobia kukurydziana, maltodekstryna, dekstryna kukurydziana, fruktooligosacharydy (FOS), szczepy bakteryjne\*, inulina, kwas jabłkowy (regulator kwasowości), naturalny aromat brzoskwinowy, witamina B2 (ryboflawino-5'-fosforan sodu -0,21 mg w 1 porcji 15 % RWS)

RWS =wartości referencyjne składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) nr.1169/2011

**Gwarancja żywotności i zdolności do namnażania bakterii aż do końca daty przydatności do spożycia**

### Warto stosować z:

**OMNi-LOGiC® FIBRE** - stanowi uzupełnienie diety w błonnik pokarmowy wspomagający prawidłową perystaltykę przy zaparciach czy biegunkach.



✉ info@omni-biotic.pl

☎ +48 735 587 221

🌐 www.sklep.omni-biotic.pl

📱 @omni-biotic polska

Odwiądź nas



MATERIAŁ CHRONIONY PRAWEM AUTORSKIM WYŁĄCZNIE DO UŻYTKU PRYWATNEGO

## Szkolny stres - wyzwania dzieci i rodziców

Statystyki pokazują, że nawet 82% dzieci w wieku od 10 do 19 lat doświadcza codziennego stresu. Ogromna presja osiągnięcia dobrych wyników w szkole, praca ponad swoje możliwości oraz nieprzychylnie środowisko rówieśnicze jest powodem:

- braku motywacji do działania (52,4%)
- zaburzeń koncentracji (38,1%)
- problemów ze snem (37%)



Niepokojące są również dane wskazujące, że prawie połowa badanych prezentowała zaburzenia odżywiania, które często prowadzą do deficytów mikroelementów w organizmie.

### U dzieci długotrwały stres często objawia się:

zmęczeniem, wyczerpaniem, bezsensownością oraz bólami brzucha i głowy [2].

## Psychobiotyki - bakterie probiotyczne wspierające oś jelito-mózg

Oś jelito-mózg to dwukierunkowy system komunikacji układu pokarmowego z układem nerwowym. To tu dochodzi do nieustannej sygnalizacji komórkowej oraz wzajemnych interakcji. Na funkcjonowanie tej osi korzystnie wpływa żywność i psychobiotyki, które są probiotykami wykazującymi pozytywnie działanie na zdrowie psychiczne.

Psychobiotyki polecane są szczególnie osobom doświadczającym przewlekłego stresu, którym towarzyszą objawy psychiczne i fizyczne, takie jak: nerwowość, apatia, uczucie zmęczenia i znużenia czy zaburzenia snu.

Psychobiotyki są też dobrym wsparciem dla osób zmagających się z zespołem jelita drażliwego (IBS – Irritable Bowel Syndrome), który stanowi rodzaj nadwrażliwości trzewnej ściśle związanej z występowaniem silnych emocji, nadmiernego stresu czy chorób neuropsychicznych.

## Jak wesprzeć oś jelitowo-mózgową?

Jak wykazały liczne badania, utrzymujący się stres prowadzi do negatywnych zmian w mikrobiocie jelitowej, a to z kolei ma znaczący wpływ na samopoczucie psychiczne, działając poprzez oś jelitowo-mózgową. Co więcej, wiele dzieci z powodu wybiórczości cierpi na niedobór witaminy B2, która jest niezbędna dla prawidłowego metabolizmu energetycznego i zdrowia układu nerwowego.



### Źródłem witaminy B2 są:

podroby, ryby, jaja i produkty mleczne, a także szpinak i brokuły.

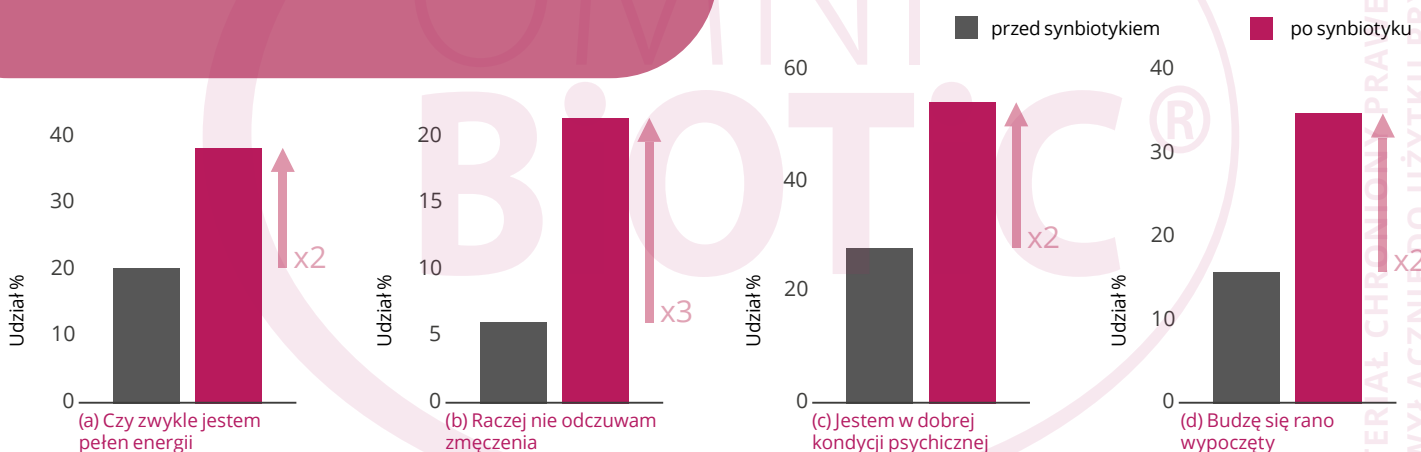
Połączenie synbiotyku z witaminą B2 wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego, co potwierdzają badania wskazujące na zasadność ich stosowania jako uzupełnienia terapii stanów, takich jak: stres, lęk czy zaburzenia nastroju. Przywracanie równowagi mikrobioty jelitowej to poprawa metabolizmu związanych z nią związków neuroaktywnych.

### Pamiętaj, że...



czas na pasje i ruch, odpowiednia długość snu oraz ograniczenie mediów społecznościowych wspierają redukcję stresu u dzieci i poprawiają ich równowagę emocjonalną.

Badanie ankietowe na > 9800 uczestnikach wykazało, że spożywanie kompozycji bakteryjnej znajdującej się w synbiotyku **OMNI-BIOTIC® STRESS Repair 9** z dodatkiem wit. B2, przez 2 tygodnie korelowało ze (a) zwiększeniem poziomu energii, (b) ograniczeniem występowania zmęczenia, (c) zmniejszeniem wyczerpania psychicznego oraz (d) poprawą jakości snu i wypoczynku [3].



1. Morrison, D.J.; Preston, T. Formation of Short Chain Fatty Acids by the Gut Microbiota and their Impact on Human Metabolism. Gut Microbes 2016, 7, 189–200.
2. Dane Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, <https://zdrowie.pap.pl/rodzice/stres-szkolny-niedostrzegane-cierpienie-dzieci>
3. Horvath et al. „A Probiotic to Improve Sleep Quality during COVID-19 Pandemic: A Questionnaire Study.” Journal of Biotechnology and Biomedicine, vol 6, pp. 80-91 (2023).
4. <https://www.unaweza.org/aktualnosci/mlode-glowy-raport-z-badania/>



Odwiądź nas

✉ [info@omni-biotic.pl](mailto:info@omni-biotic.pl)

☎ +48 735 587 221

🌐 [www.sklep.omni-biotic.pl](http://www.sklep.omni-biotic.pl)

📱 @omni-biotic polska

